



## Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago

Via Basetta, 11/D - 42025 Cavriago ( RE )

Sito Internet: [www.caicanisciolti.it](http://www.caicanisciolti.it)

mail: [info@caicanisciolti.it](mailto:info@caicanisciolti.it)

instagram: [#caicanisciolti](https://www.instagram.com/caicanisciolti)

facebook: [CaiCaniscioltiCavriago](https://www.facebook.com/CaiCaniscioltiCavriago)

15-16 Febbraio 2025

BARDONECCHIA-VALLE STRETTA

MONTE THABOR (SA: MS - A: F+/PD - EAI: MR)

### Premessa:

Seconda delle uscite del calendario celebrativo proposto dai Canisciolti per il 150° anniversario della Sezione del CAI di Reggio Emilia e prima di quelle fuori regione, nasce per passeggiare in una delle valli senza tempo sul confine Italo-francese: la Valle Stretta. Una volta raggiunto l'altopiano delle Serre, dove si trovano i rifugi Re Magi e Terzo Alpini e l'antico borgo alpino ristrutturato, si può assaporare un'aria d'altri tempi, forse anche un po' cupa, tipica delle valli di confine isolate nei rigidi inverni. Poi scollettando sul Vallon du Diner, apparirà l'imponenza dei pendii del Thabor, adornati da guglie tutt'intorno e dai dolci saliscendi dell'altopiano.



### Descrizione dell'uscita:

#### **15/02: Rifugi Re Magi/Terzo Alpini + Punta Baldassare (PD)**

Partenza ore 5:00 da Reggio Emilia con destinazione la Val Stretta, Bardonecchia (TO). Lasciata l'auto a Pian del Colle ci incammineremo lungo la strada forestale ampia che conduce al borgo di Grange ed ai rifugi in circa 1:30/2 ore.

Qui sarà possibile passeggiare lungo le sponde del torrente Ruisseau e ripassare l'uso dell'attrezzatura in ambiente innevato oppure, se l'orario non fosse tardo, alpinisti e scialpinisti potrebbero dirigersi verso la Punta Baldassarre (gli scialpinisti lasceranno gli sci per progredire a piedi dove il pendio supera i 30° di inclinazione). La salita avverrà dalla Via Normale dalla Val Stretta, attraverso il Vallon des Sabbies.

#### ***Per Punta Baldassarre***

**Difficoltà:** PD

**Dislivello positivo:** 1600 m

**Durata:** 8.00 h





16/02:

**GRUPPO 1 ALPINISTI/SCIALPINISTI: Via Normale Monte Thabor (MSA/PD)**

Dal rifugio si segue la valle ed il torrente fino a Pian della Fonderia, dove un ruscello si immette nel Ruisseau. Qui, mantenendo il Petit Seru sulla destra si inizia a salire verso il Plan du Diner e puntando al Col des Meandes, su pendii ampi. Dal Colle la vetta del Thabor, per il versante sud-est appare evidente ed a portata di mano, ma non bisogna lasciarsi ingannare da tale magnificenza di spazi perché mancano ancora circa 450 m di dislivello per la vetta. Si scende dallo stesso itinerario di salita.



**Difficoltà:** MSA/PD

**Dislivello positivo:** 1300 m

**Durata:** 8.00 h

**GRUPPO 2 CIASPOLATORI: Col del la Valleè-Etroite (MR)**

Dal rifugio si segue la valle ed il torrente fino a Pian della Fonderia, secondo lo stesso itinerario del gruppo SA/A. Qui ci si divide e si prosegue nella valle avanti a noi, verso Plan de Tavernette; qui si biforcano due valli ad Y, divise dal Le Grosse Somme, che su pendii identici e costanti conducono al Colle, che costituisce il confine francese. Verso nord farà capolino il Rifugio francese del Monte Thabor che domina sulla Combe de la Grande Montagne, nonché tutte le cime di oltre 3000 m del Massiccio dei Cerces; in discesa si percorre lo stesso itinerario.



**Difficoltà:** MR

**Dislivello positivo:** 700 m

**Durata:** 8.00 h

**Attrezzatura Obbligatoria:**

**ALPINISTI:** Abbigliamento da alta montagna, piconi, ramponi, casco, imbrago, 2 Moschettoni a ghiera, 2 Moschettoni a D (per sosta), Spezzone di corda dinamico per sosta, Artva, Pala, Sonda, cordini in kevlar (1,5-2-4 m), kit piastrina, secchiello con moschettone, 1 mezza corda per cordata.

**SCIALPINISTI:** normale materiale da sci alpinismo, abbigliamento adeguato alla stagione, casco, occhiali, guanti, Artva, Pala, Sonda, pile di scorta (non ricaricabili) in base al proprio Artva.

**CIASPOLATORI:** Abbigliamento da montagna invernale, guscio, ciaspole, bastoncini, kit Artva-pala-sonda, occhiali da sole

**altra attrezzatura:** viti da ghiaccio, friend, fittoni/corpi morti (se portata, verrà fatta pratica con l'utilizzo, dando opportuni consigli)

**Referenti Uscita:**

Francesco Montecchi 338 2023466 - Fabio Paglione 342 7221466 - Andrea Copelli 340 1271141 - Orazio Mora 339 6893834 - Paolo Penzo 339 1467897 - Max Marchi 328 7453493

**N. minimo di partecipanti:** l'uscita, per ciascuna delle discipline interessate, si attiverà con un minimo di n. 6 partecipanti

**Posti disponibili:** 35 (pernotto in rifugio) + 5 (pernotto in tenda)

**Pernottamento:** presso i Rifugi Re Magi e Terzo Alpini

**Prenotazioni:** entro il 20 Gennaio 2025, con versamento della caparra di 30 €

**Note:**

• I partecipanti devono avere maturato un minimo di esperienza con la progressione in ambiente innevato e misto o aver seguito un corso/approccio teorico seguito da uscite pratiche di alpinismo.

Saranno ammessi a partecipare ad insindacabile giudizio dei capigita.

• Obbligo Tessera CAI con il bollino in corso di validità per il periodo 2025.

**N.B.: Il trasferimento in andata, ritorno e impianti di risalita sono esclusi dall'organizzazione dall'uscita (ognuno provvede per sé).**