



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Bassetta, 11/D -42025 Cavriago (RE)

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

 CAI CANISCIOLTI CAVRIAGO 

6 Aprile 2025



Appenino Ligure

Via dei Monti + (400m)

PREMESSA : parte del sentiero il " Pontremolo " che parte da Pontremoli e arriva a Levanto.

Il Pontremolo o via dei Monti nasce nel trecento come percorso mercantile fra Levanto e la Lunigiana per volere della Repubblica di Genova per sviluppare i commerci per via terra in direzione della Val Padana.

PERCORSO STRADALE: Autostrada Reggio fino a Santo Stefano di Magra e poi uscire e salire a Cassana.

INTINERARIO Il porto di Levanto rappresentava per tutto il medioevo il punto di arrivo e partenza della navigazione per la Spagna e era privilegiato sia dai mercanti che dai pellegrini che poi andavano a Santiago di Compostela. Levanto e Pontremoli sono unite fra loro per la devozione verso san Giacomo.

Noi partiremo da Cassana, vicino a Brugnato, nel comune di Borghetto di val di Vara , che comprende la Chiesa, la Via, il Prato, il Groppo, le Poggiole, la Valle. Seguiremo sempre la Via dei Monti con diversi numeri dei sentieri, subito partiamo con il n°548 sino al colle della Madonna (m716).

Questo percorso fu munito dalla Repubblica di Genova di un fondo a ciottolato, per facilitare gli scambi commerciali.

Saliremo al monte Pistone a m719, e poi fino al monte Piano (mt 596).

Scenderemo al Montale (mt150) godendo sempre di un bellissimo panorama sul golfo di Levante.

A Montale potremo apprezzare la bellissima chiesa dedicata a san Siro risalente al XI secolo

L'annesso campanile di impianto su una torre di avvistamento per il controllo della costa. Partiremo con paesaggio molto boschivo e a volte aperto ai panorami particolari, con vegetazione mediterranea, dato in periodo di percorrenza vedremo molto fiorito. Da notare questo percorso era una vecchia strada percorsa in epoca preromana dai famosi Liguri sino dal V secolo A.C.

DISCESA : dal monte Pistone (m719) scenderemo al monte Piano (596).scendendo al Montale godendo sempre di un bellissimo panorama sul golfo di Levante.

Durata totale:

Dislivello: + 400 -700

Difficoltà: E

Carattere della gita: ambientale e turistica

Attrezzatura: scarponcini e bastoncini

Abbigliamento: per mezza stagione e crema solare.

Prenotazioni entro il 1 di Marzo 2025, useremo un pulmino da 25 posti

Direttori di Uscita: Giovanni Costi cell. 333 34 54 011

Aiuto Direttore Roberto Lusetti cell.347 25 70 306

Caparra alla prenotazione ;20 euro per pulmino.

Note: I partecipanti devono avere maturato un minimo di esperienza con la progressione in ambiente di alta montagna, non aver difficoltà con l'esposizione ed aver una preparazione fisica sufficiente per affrontare questi dislivello su terreno misto. Saranno ammessi a partecipare ad insindacabile giudizio dei Direttori di Uscita .

N.B.: Obbligo Tessera CAI con il bollino in corso di validità per il periodo 2025