



## Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago

Via Basetta, 11/D - 42025 Cavriago ( RE )

Sito Internet: [www.caicanisciolti.it](http://www.caicanisciolti.it)

Mail: [info@canisciolti.it](mailto:info@canisciolti.it)

Tel: 3703686379

Instagram: [#caicanisciolti](https://www.instagram.com/caicanisciolti)

FB: [CAICANISCIOLTI](https://www.facebook.com/CAICANISCIOLTI)

28 settembre 2025

*Alpe Tre potenze, appennino emiliano, Modena, Emilia R.  
Escursione ad anello all'alpe Tre potenze (1935 m)*

### Premessa:

Questa escursione circolare ci permetterà di ammirare il panorama dal crinale che separa Modena da Lucca, infatti fino al 1936 (anno in cui la val di luce, fino ad allora in territorio modenese, è stata inclusa nel neocostituito comune di Abetone), la montagna costituiva il confine fra tre province, quelle di Pistoia, di Lucca e di Modena. Il suo nome deriva proprio dal fatto che essa segnava il confine fra tre antiche potenze, ovvero il Granducato di Toscana, il Ducato di Modena ed il Ducato di Lucca.

### Descrizione dell'uscita:

#### **-Accesso:**

Lasciamo l'auto nel parcheggio del centro di Val di Luce

#### **-Sviluppo:**

Iniziamo subito a salire lungo la pista da sci (sentiero CAI 505). Seguiamo il sentiero deviando a destra in corrispondenza di un vecchio rifugio e percorrendo una vecchia traccia su una pietraia, fino al Passo di Annibale (1798 m).

Saliamo ancora fino a Femmina Morta (1881 m). Lungo il panoramico crinale superiamo il sottostante Lago Piatto arrivando all'Alpe delle Tre Potenze (1935 m), la cima più alta della nostra escursione; la vista a 360° è superba.

Seguendo il sentiero 00 scendiamo fino ad incrociare il sentiero 100 fino a raggiungere al Lago Nero. Risaliamo sempre con il sentiero 100 sino al passo della Vecchia (1782 m), passiamo sotto il Dente della Vecchia arrivando al passo della Fariola e ci dirigiamo verso il Monte Gomito (1892 m).

#### **-Discesa:**

Da qui ritorneremo indietro per prendere una carrareccia e poi le piste da sci fino ad arrivare al nostro parcheggio. (6 h)

**Dislivello:**

d+/- 962 m

**Difficoltà:**

EE

**Attrezzatura Obbligatoria:**

Non è richiesta nessuna attrezzatura particolare, si consiglia una sufficiente scorta d'acqua ed i bastoncini

**Direttore di escursione:**

Giovanni costi 333 3454011, Elio Eufemi 348 8405332

**Trasferimento e ritrovo:**

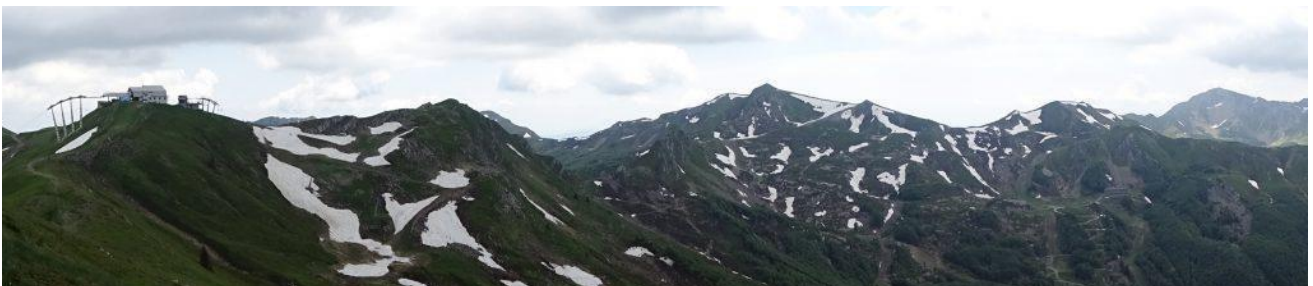
Con mezzi propri nel c/c Pienelle di Cavriago, ore 07.00

**Prenotazioni:** entro 12/09/2025

**Note:**

Saranno ammessi a partecipare ad insindacabile giudizio dei direttori di escursione.

- Obbligo Tessera CAI con il bollino in corso di validità per il periodo 2025



Panorama della val di luce