



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Bassetta, 11/D - 42025 Cavriago (RE)

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

Mail: caniscolti1988@gmail.com

 CAI CANISCIOLTI CAVRIAGO 

Dal 17 al 19 Gennaio 2025

-VALBIONE(Ponte di Legno)

-VAL PAGHERA

-MADONNA DI ACMPIGLIO

CASCATE DI GHIACCIO (con Guida Alpina)

Questa uscita di 3 giorni ci permetterà di affrontare cascate di difficoltà crescente, offrendo un'opportunità unica per migliorare la tecnica su ghiaccio e consolidare la gestione delle manovre in ambiente invernale. La progressione graduale delle salite con la Guida Alpina consentirà di progredire con consapevolezza e ripassare le varie manovre lungo i vari itinerari scelti in queste location molto suggestive !

Giorno 1:

Cascata Madre (Valbione, Ponte di Legno)

La cascata Madre è ideale per iniziare l'uscita di tre giorni. Presenta una progressione su ghiaccio non troppo impegnativa con stati ben definiti e sezioni tecniche moderate. Perfetta per riprendere confidenza con le piccozze e i ramponi e per lavorare la tecnica di base.

Giorno 2:

Cascata Terrordactil (Val Paghera, Cimbergo BS)

La Cascata Terrordactil rappresenta un salto di qualità nella difficoltà tecnica. Caratterizzata da tratti verticali, richiederà precisione e una buona gestione delle energie. Salita ideale per affinare la tecnica su ghiaccio ripido e lavorare sull'equilibrio e sull'utilizzo efficace delle piccozze.

Giorno 3:

Le Scalette di Brenta (Madonna di Campiglio - Dolomiti di Brenta)

Le Scalette di Brenta son un itinerario vario e panoramico, perfetto per concludere l'uscita. La salita è composta da balze di ghiaccio intervallate da sezioni più appoggiate, ma con passaggi verticali che richiedono una buona tecnica. Le condizioni del ghiaccio solitamente ottimali in questa zona , rendono l'itinerario sia divertente che didattico. L'ambiente delle Dolomiti di Brenta offre un panorama spettacolare, ideale per chiudere la tre giorni in bellezza.

Partenza alle ore 4.30, ritrovo parcheggio del Decathlon a Reggio Emilia.

Saremo accompagnati per la durata dei 3 giorni da Guida Alpina.

Alloggio da definire

Materiale: piccozze e ramponi, imbrago, casco, scarponi ramponabili.

Abbigliamento termico adeguato alle condizioni di freddo (guscio impermeabile, piumino, guanti (2 paia), cappello.

Referente uscita: Corinne 3475952262 Luca (Rouge): 3392920036

Note: I partecipanti devono avere maturato un minimo di esperienza con la progressione in ambiente di alta montagna, non aver difficoltà con l'esposizione ed aver una preparazione fisica adeguata per affrontare questo tipo di attività

Saranno ammessi a partecipare ad insindacabile giudizio dei Direttori di Uscita .

N.B.: Obbligo Tessera CAI con il bollino in corso di validità per il periodo 2025