



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago

Via Basetta, 11/D - 42025 Cavriago (RE)

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

mail: info@caicanisciolti.it

instagram: [#caicanisciolti](https://www.instagram.com/caicanisciolti)

facebook: [CaiCaniscioltiCavriago](https://www.facebook.com/CaiCaniscioltiCavriago)

01-04/05/2025

Climbing Trip - Sardegna

Premessa:

La Sardegna è celebre per le sue spiagge di sabbia bianca ed il mare cristallino, ma per noi climber è anche sinonimo di favolose falesie vista mare, di celebri vie lunghe e di boulder granitici direttamente "on the beach". Il clima favorevole ci permette di scegliere la stagione che più ci aggrada, le mezze stagioni ovviamente le vincono. In Sardegna arrampichiamo soprattutto su calcare, che troviamo in tutte le sue versioni, conformazioni ed inclinazioni: dalle placche finemente lavorate, alle grotte con canne e "prese buone", in qualche zona si può trovare anche del granito, soprattutto per quanto riguarda i boulder.

Descrizione dell'uscita:

30/04/25

Partenza dal Porto di Livorno ore 22:00 circa con destinazione Olbia (arrivo previsto ore 7:00 circa).

01-03/05/25

In base alle condizioni metereologiche si spazierà tra le seguenti falesie ed itinerari:

Pedra Longa - Cala Fuili - Dorgali - Calagonone - Isola di Tavolara - Monte Tuvu

03/05/25

Nella serata di sabato si tornerà a prendere il traghetto dal porto di Olbia con destinazione Livorno e arrivo nella mattina della domenica.

04/05/25

A seconda dell'orario di arrivo del traghetto si valuterà se scalare ancora in terra toscana, presso la falesia di Monsummano, o riprendere il viaggio verso casa, a piacere dei partecipanti.

Durante tutto il Climbing Trip varranno le seguenti regole generali:

- ogni partecipante è libero di lasciare anticipatamente il Climbing Day, comunicandolo ai Referenti. Se non si dovesse presentare al ritrovo, non sarà coperto dall'assicurazione dell'uscita fino a quando non si presenterà ai Referenti in presenza;
- durante la giornata sarà possibile anche ripassare manovre per la sicurezza in falesia e l'alpinismo, come buona prassi nelle attività promosse dal Club Alpino Italiano;
- il pranzo sarà al sacco, quindi sarà premura di ogni partecipante organizzarsi in loco per non rimanere privo di cibo ed acqua.

Difficoltà: per tutti i gradi e gusti (dal 2a al 8c, in base al settore)

Attrezzatura Obbligatoria: Imbrago, Casco, scarpette, scarpe o scarponi per avvicinamento, 2 moschettoni e cordino/longe. Altra attrezzatura: 1 corda min 60 mt, 10/15 rinvii, grigri con moschettone a ghiera.

Capigita: Fabio Paglione (342.7221466), Roberto Cristofori (349.6119198), Caterina Barigazzi (342.8550202), Elisa Torreggiani (334.8721271)

Posti disponibili: 16

Trasferimento e ritrovo: con mezzi propri - Reggio Emilia/Modena

Note:

- I partecipanti devono avere maturato un minimo di esperienza con l'arrampicata, la sicura e le eventuali manovre in catena; i neofiti dovranno comunicare le loro capacità e saranno ammessi a partecipare solo previo colloquio con gli accompagnatori.
- Obbligo Tessera CAI con il bollino in corso di validità per il periodo 2025.

N.B.: Il trasferimento in andata, ritorno e alloggio in loco sono esclusi dall'organizzazione dall'uscita (ognuno provvede per sé o in gruppi, ma come sempre si punterà alla conviviale collaborazione fondata su un solido spirito di gruppo, caratteristico dell'Alpine Crew, dei Canisciolti di Cavriago ed in generale dei vecchi e sani principi del CAI). Il Climbing Day inizia e finisce quando si calza e leva l'imbrago sul "posto" nelle date indicate in relazione.

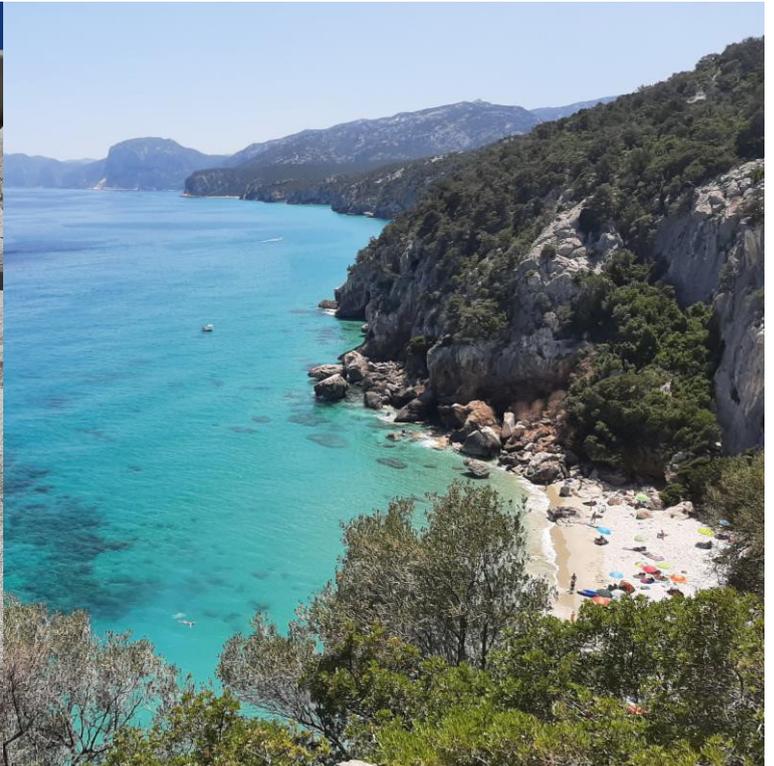
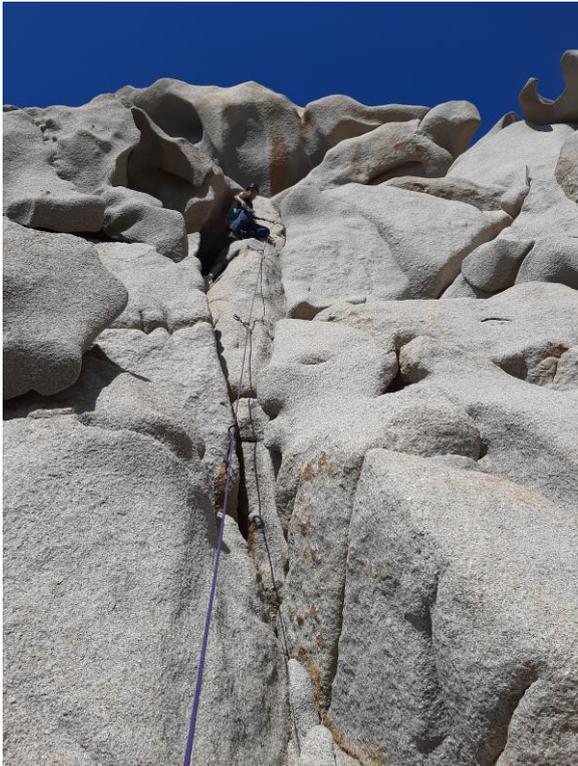


Falesie:

- Cala Fuili: più settori di falesia direttamente sulla spiaggia per un totale di 128 tiri, dal 5a al 8b e un luogo immerso nella natura.
- Pedra Longa: si compone di due settori, settore Mare e Scaletta con 36 tiri che spaziano dal 4c al 6c. Molto particolare per la presenza di due faraglioni, vie lunghe e la possibilità di scalare direttamente sul mare o fare un bagno direttamente.
- Dorgali: S'atta Ruja falesia vicina al centro di Dorgali con 99 tiri dal 4° al 8° grado, si raggiunge in due minuti a piedi dalla strada tramite sentieri attrezzati.
- Margheddie, Calagonone: Un settore estremamente panoramico da cui si vede tutto il golfo di Calagonone. Da qui è possibile ammirare le scogliere di Cala Luna illuminate dagli ultimi raggi di sole. Se guardate bene sulle rocce circostanti la falesia potrete vedere alcune capre sarde che arrampicano molto meglio di voi. Come ogni rosa ha le sue spine, Margheddie ha un avvicinamento molto duro, ma ne vale veramente la pena con 113 tiri dal 4b al 7c.
- Isola di Tavolara: Tavolara è un'isola di 5,9 km² della Sardegna nord-orientale, parte del comune di Olbia, Parte dell'Area Marina Protetta Tavolara Punta Coda Cavallo. Isola calcarea e granitica, dove non sono presenti falesie, ma un percorso attrezzato a ferrata e 38 vie alpinistiche dal 3° grado al 6°, per cui si potrebbe risalire in giornata seguendo la via alpinistica più facile.
- Monte Tuvu, Agliento: nel Nord della Sardegna si trova la falesia di granito più grande di tutta l'isola con 36 tiri dal 4° al 7° grado, è perfetta per cimentarsi con una roccia diversa da quella a cui siamo abituati e sentire il suo "grip". Le vie sono prevalentemente esposte ad ovest e nord-ovest, quindi arrampicabili tutta la mattina, anche nelle stagioni più calde.

NB. L'elenco delle falesie non è esaustivo, ma indicativo, offrendo la Sardegna molte alternative e dovendo ottimizzare gli spostamenti e le condizioni meteo si potrebbero dover considerare anche altre opzioni.





- Monsummano, Montecatini Terme: Cava Rossa e Cava Grigia sono due settori vicini, entrambi raggiungibili tramite sentiero con 10 minuti di avvicinamento dalla strada, qui si trovano tiri dal 4° al 7° grado per una palestra di roccia dalle notevoli possibilità con molte vie medie e facili.