



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago

Via Basetta, 11/D - 42025 Cavriago (RE)

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

mail: info@caicanisciolti.it

instagram: [#caicanisciolti](https://www.instagram.com/caicanisciolti)

facebook: [CaiCaniscioltiCavriago](https://www.facebook.com/CaiCaniscioltiCavriago)

02-23 Agosto 2025

PAKISTAN - HINDUKUSH

SPEDIZIONE AL LAGO ATAR: CIME E PASSI CIRCOSTANTI (A, EE, T)

Premessa:

Uscita di punta del calendario 2025 della Sottosezione di Cavriago - Canisciolti, in onore dei festeggiamenti per il 150° anniversario dalla nascita della Sezione CAI di Reggio-Emilia. Vista la considerevole celebrazione, quale proposta migliore se non quella di una spedizione alpinistica in grande stile himalayano, alla scoperta di una parte del Paese spesso poco considerato per il turismo ed anche per una parte degli alpinisti di tutto il mondo, i quali puntano alle sue catene degli ottomila ad est od ai vicini Nepal e Cina. L'obiettivo è pertanto quello di vivere un piccolo sogno alpinistico e non solo, alla scoperta della cultura e delle usanze di un popolo, lasciandosi accompagnare attraverso tutto il suo cuore, dalla capitale Islamabad, fino ai villaggi più nascosti della sperduta Valle di Handis. Si visiteranno luoghi sacri e storici e si passeranno notti in campi tenda a condividere se stessi, siamo noi escursionisti o alpinisti, insieme alle persone del posto che ci accompagneranno. Poi gli alpinisti proveranno l'ebbrezza dei campi base e di un campo alto per raggiungere alcune delle vette iconiche attorno al Lago Atar, sui 6000 m di quota. La scalata non affiggerà una medaglietta di un blasonato 7000-8000 ma sarà necessario ingegnarsi, in autonomia, solo come l'alpinismo più puro e di scoperta sa regalare perché quello che conta non è la cima che sali, ma come ci sali; affermazione forse scontata ma spesso senza un seguito tra chi pratica questa meravigliosa, incomprensibile disciplina.

Il viaggio richiederà 22 giorni e sarà percorso con mezzi locali, jeep ed a piedi, accompagnati da asinelli e portatori, ma ognuno dovrà fare la sua parte con una buona preparazione fisica nei mesi precedenti, visto che tutti i partecipanti toccheranno quote di 4500 m.

Questa Spedizione punta anche a segnare il primo passo verso l'apertura ufficiale delle attività del Cristina Castagna Center, quale centro nevralgico delle valli dell'Hindukush per sviluppare una economia turistica locale, che combatta lo spopolamento dei villaggi, avviando anche una scuola di alpinismo Pakistana. Un progetto iniziato circa 15 anni fa ed inaugurato nel 2024, in memoria dell'alpinista Cristina Castagna, scomparsa sul Broad Peak; la sua realizzazione ed inaugurazione, alla presenza del presidente del CAI Antonio Montani, hanno segnato il punto di partenza per questo progetto umanitario e di scambio interculturale tra l'Italia ed il Pakistan estremamente ambizioso, al quale la Sottosezione di Cavriago, amica stretta dell'Alpinista Tarcisio Bellò che è stato il

promotore di tutta l'iniziativa e della raccolta benefica di fondi, parteciperà patrocinata dalla Sezione CAI di appartenenza di Reggio-Emilia. Questa spedizione segnerà la storia di un progetto umanitario che muove il suo primo passo verso il turismo e lo vogliamo fare con la consapevolezza di preservare un turismo responsabile e non consumistico come spesso accade nelle altre zone himalayane.



Descrizione dell'uscita:

GRUPPO 1 ALPINISTI: Via Normale Renato Casarotto Kor + altra cima limitrofa

Chi si dedicherà all'attività alpinistica potrà salire le vette attorno al Lago Atar. In particolare, è possibile mirare ai rilievi che incombono sul campo Easy Garden, a 4.510 metri di altitudine sulla sponda nord del lago. L'unica salita nella zona, la "via normale" della Cima R.Casarotto, è stata effettuata nell'agosto del 2000, senza possibilità di tentare altre vie sulle vette vicine. Quella scalata è stata organizzata e portata a termine con successo dagli alpinisti del CAI di Montecchio Maggiore. Tra le cime vicine non ancora raggiunte da nessuna cordata ci sono il Mahal Peak e il Black and White Peak di circa 5800 metri, rispettivamente a sud e ad est della cima principale Casarotto Kor. La piccola grande storia dell'alpinismo extraeuropeo si può ancora scrivere con vette incontaminate e ghiacciai non ancora del tutto esplorati.



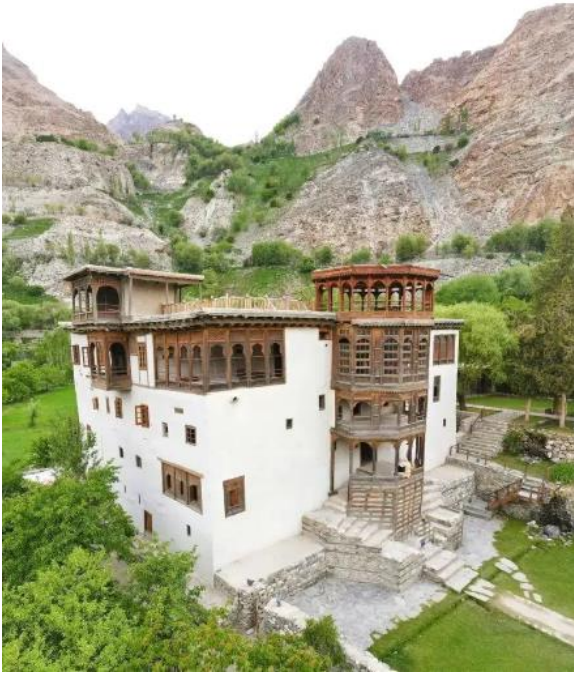
GRUPPO 2 ESCURSIONISTI ESPERTI: trekking al Lago Atar ed anello Passo Atar - Valle Jus Bar - Valle Anesar

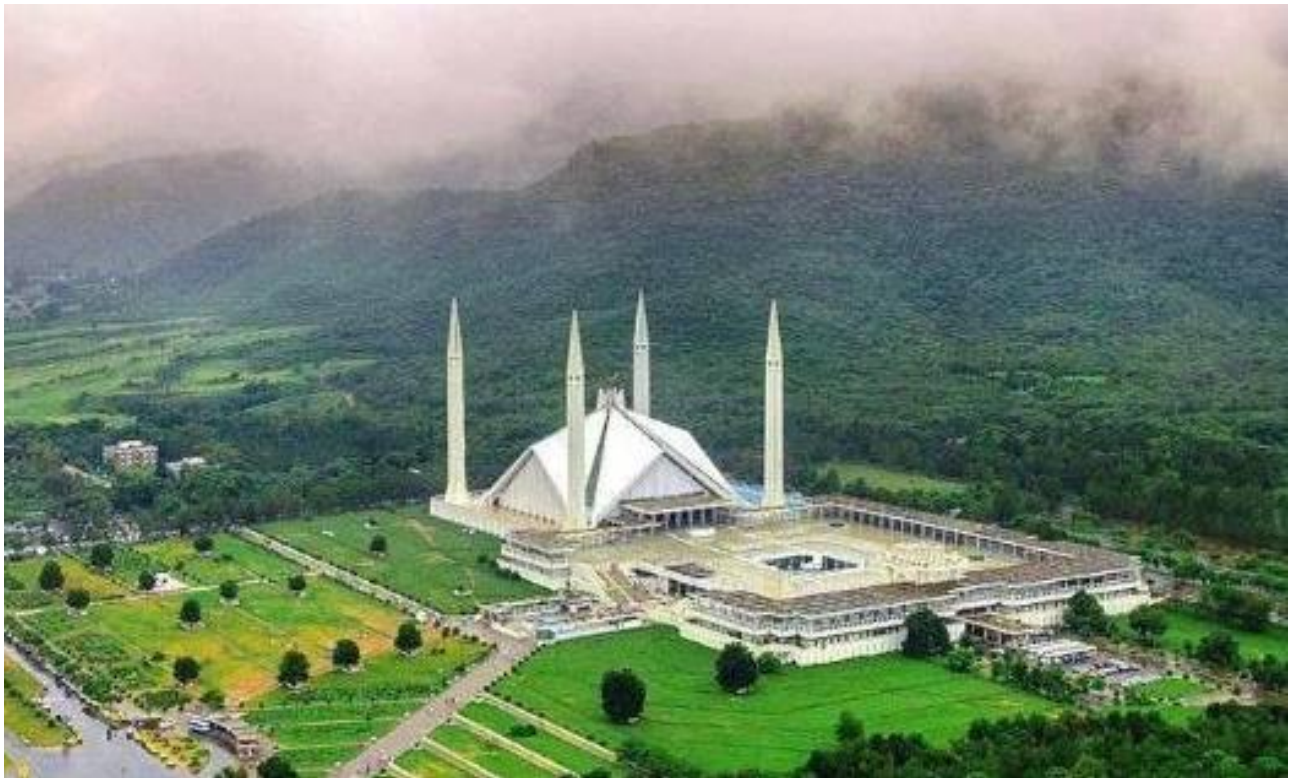
Questo trekking si svolge nel cuore selvaggio dell'Hindu Kush, partendo dal Cristina Castagna Center nel pittoresco villaggio di Ghotolti, nell'alta valle di Ishkoman. L'avventura continua attraverso Handis e gli antichi alpeggi della valle Mathanter Gah, fino alle affascinanti acque turchesi del Lago Atar. I trekkers condivideranno il Campo Base con alpinisti, acclimatandosi e esplorando i dintorni prima di affrontare l'ascesa al campo sotto il passo Atar. Dopo aver superato il passo, si scende nella spettacolare valle Jud Bar, per poi raggiungere il verdeggiante alpeggio di Mamusil sulla riva sinistra. Il percorso culmina con la salita della valle Anesar e il passo Ishkoman, chiudendo il circuito in grande stile, tornando attraverso la valle Bharu Gah a Ghotolti. Un viaggio indimenticabile tra paesaggi mozzafiato e vette leggendarie!



GRUPPO 3 ESCURSIONISTI TURISTI: trekking al Lago Atar ed anello Passo Atar - Valle Jus Bar - Valle Anesar

Il viaggio si svolge con tre giorni di trekking nel cuore dell'Hindu Kush dal Cristina Castagna Center al villaggio di Ghotolti in alta valle Ishkoman sale ad Handis e agli antichi alpeggi della valle Mathanter Gah, fino al Lago Atar. Il gruppo condividerà, insieme agli altri, il Campo Base in riva al lago per ammirare da vari punti ben tre montagne di seimila metri che si ergono sopra le acque turchesi del lago. Dal campo base si rientra per lo stesso percorso di salita al Cristina Castagna Center a Ghotolti e sarà possibile dedicarsi alla parte turistica. E' prevista la visita di vari siti storici a Gilgit, Karimabad, in valle Hunza e Nagar e lungo la Karakorum Highway, antica via della Seta, al Lago Attabad fino al passo Kunjerab, poi Skardu, il parco Deosai e dintorni. Luoghi significativi per l'antichissima storia della valle dell'Indo, alla scoperta anche delle nostre origini indo-europee.





Attrezzatura Obbligatoria:

ALPINISTI: Abbigliamento da alta montagna, piccozza, ramponi, casco, imbrago, 2 Moschettoni a ghiera, 2 Moschettoni a D (per sosta), Spezzone di corda dinamico per sosta, Artva, Pala, Sonda, cordini in kevlar (1,5-2-4 m), kit piastrina, secchiello con moschettone, 1/2 mezza corda per cordata, viti da ghiaccio, friend, fittoni/corpi morti, martello, chiodi, friend (il materiale sar  poi organizzato, una volta definite le cordate). **ALTRO MATERIALE:** Sacco a pelo pesante ($T_{confort} \leq 0$ gradi), guanti, crema solare, occhiali da sole, medicinali personali e contro disturbi intestinale, eventuali vaccinazioni.

ESCURSIONISTI ESPERTI: Abbigliamento da alta montagna e cambi, sacco a pelo pesante (Tcomfort <= 0 gradi), bastoncini, ramponi, guanti, crema solare, occhiali da sole, medicinali personali e contro disturbi intestinale, eventuali vaccinazioni.

ESCURSIONISTI TURISTI: Abbigliamento caldo e cambi, sacco a pelo (Tcomfort <= 5 gradi), guanti, crema solare, occhiali da sole, medicinali personali e contro disturbi intestinale, eventuali vaccinazioni.

altra Attrezzatura: viti da ghiaccio, friend, fittoni/corpi morti (se portata, verrà fatta pratica con l'utilizzo, dando opportuni consigli)

Referenti Uscita:

Fabio Paglione 342 7221466 (A) - Paolo Penzo 339 1467897 (EE)

N. minimo di partecipanti: 6 (alpinisti), 16 (escursionisti esperti), 6 (escursionisti turistici)

Pernottamento: alberghi e campi tenda

Prenotazioni: entro Marzo 2025, con versamento della caparra da definirsi con l'agenzia

Costi Indicativi (voli esclusi): 2700 € (alpinisti), 3100 € (escursionisti esperti), 2900 € (escursionisti turistici)

Note:

• I partecipanti devono avere maturato un minimo di esperienza con la progressione in ambiente innevato e misto o aver seguito un corso/approccio teorico seguito da uscite pratiche di alpinismo.

Saranno ammessi a partecipare ad insindacabile giudizio dei capigita.

• Obbligo Tessera CAI con il bollino in corso di validità per il periodo 2025.

N.B.

1- UNA VOLTA DEFINITI I PARTECIPANTI SI ORGANIZZERANNO SERATE INFORMATIVE E DI CONOSCENZA NONCHE' SI DOVRA' PARTECIPARE AD ALTRE USCITE PRATICHE A CALENDARIO CANISCIOLTI NEL COSRO DELL'ANNO O AVERE COMPORVATA ESPERIENZA: L'ESTROMISSIONE DALL'USCITA, SOPRATTUTTO A LIVELLO ALPINISTICO E' AD INSINDACABILE GIUDIZIO DEL REFERENTE CANISCIOLTI PER TALE DISCIPLINA.

2- PER L'ORGANIZZAZIONE LOGISTICA DI TUTTA LA SPEDIZIONE, COMPRESI GLI ASPETTI TURISTICI, CI SI E' APPOGGIATI ALL'AGENZIA FOCUS WORLD SERVICE SRL DI MILANO; TUTTO QUANTO NON COMPRESO NEL PREVENTIVO, NONCHE' FENOMENI IMPREVISTI ED IMPREVEDIBILI DI QUALSIASI NATURA POTREBBERO FAR VARIARE I COSTI, PERTANTO CHIUNQUE ADERISCA ACCETTERA' LE CONDIZIONI RIPORTATE NEL PREVENTIVO ALLEGATO ALLA PRESENTE RELAZIONE.

Chi si dedicherà all'attività alpinistica potrà salire le vette attorno al Lago Atar. In particolare, è possibile mirare ai rilievi che incombono sul campo Easy Garden, a 4.510 metri di altitudine sulla sponda nord del lago. L'unica salita nella zona, la "via normale" della Cima R. Casarotto, è stata effettuata nell'agosto del 2000, senza possibilità di tentare altre vie sulle vette vicine. Quella scalata è stata organizzata e portata a termine con successo dagli alpinisti del CAI di Montecchio Maggiore. Tra le cime vicine non ancora raggiunte da nessuna cordata ci sono il Mahal Peak e il Black and White Peak di circa 5800 metri, rispettivamente a sud e ad est della cima principale Casarotto Kor. La piccola grande storia dell'alpinismo extraeuropeo si può ancora scrivere con vette incontaminate e ghiacciai non ancora del tutto esplorati.

- 1°/2° giorno* **Italia – Islamabad – Skardu – Gilgit (1.500 m)**
2/3 agosto Partenza per il Pakistan e arrivo a Islamabad nella notte e in coincidenza volo per Skardu (se il volo non dovesse partire per cause atmosferiche avverse si raggiungerebbe Gilgit in due giorni con sosta a Chilas). All'arrivo colazione e successivamente trasferimento in pulmino a Gilgit (4 h). Arrivo e sistemazione in albergo.
- 3° giorno* **Ghotulthi (2.600 m)**
4 agosto Dopo colazione trasferimento al Cristina Castagna Center a Ghotolti, (5-6 h), Pernottamento in tenda.
- 4° giorno* **Mathanter (3.275 m)**
5 agosto Trekking sulla valle Bharu Gah al villaggio di Handis e all'antico alpeggio di Mathanter (8-9 h). Pernottamento in tenda.
- 5° giorno* **Lago Atar(3.850 m)**
6 agosto Trekking attraverso i villaggi di Ishakar Bat, Broghl e Doke fino al campo base in riva al Lago Atar. (5-6 h), sistemazione in tenda.
- 6°/17° giorno* **Lago Atar**
7/18 agosto Attività alpinistica nei dintorni del Lago Atar. Sistemazione in tenda.
- 18° giorno* **Ghotulthi (2.600 m)**
19 agosto Rientro della valle Bharu Gah toccando gli alpeggi di Talas, Dorochar, Galtir, Phaiz e Handis fino al Cristina Castagna Center a Ghotolti. (6-7 h). Pernottamento in tenda.
- 19° giorno* **Gilgit**
20 agosto Dopo colazione rientro a Gilgit con visita all'iscrizione di Hatun- Hanesar nei pressi di Garkuch. Pernottamento in albergo.
- 20° giorno* **Skardu**
21 agosto Dopo colazione visita del Buddah in valle Kargah Nallah e iscrizioni preistoriche al ponte di Danyor. Nel pomeriggio trasferimento a Skardu e all'arrivo sistemazione in hotel.
- 21° giorno* **Islamabad**
22 agosto Dopo colazione volo da Skardu a Islamabad. All'arrivo sistemazione in hotel e, tempo permettendo, visita al museo etnologico Lok Virsa Heritage e alla moschea Faisal, Pernottamento in albergo.
- 22° giorno* **Italia**
23 agosto In nottata trasferimento in aeroporto di Islamabad, rientro in Italia.

Pakistan: Hindukush Expedition	22 giorni
Date di Partenza:	02 agosto 2024
Quota individuale di partecipazione:	Euro
Minimo 6/8 partecipanti	2.360
Supplementi:	
Visto pakistano	80
Camera singola in albergo	250
Bombola d'ossigeno con kit al campo base	385
Dieci bombole gas per campi alti	140
Noleggio tenda campi alti	90 (a tenda)

La quota comprende:

- ✓ trasferimenti via terra con mezzi privati
- ✓ voli interni Skardu/Islamabad e ritorno con franchigia bagaglio di 20 kg
- ✓ sistemazione in camera doppia in hotel a Islamabad (una notte con pernottamento e prima colazione) e Gilgit (due notti con pensione completa) e a Skardu (tre notti con pensione completa)
- ✓ servizio di trekking: guida locale, asini e portatori per il trasporto di tutto il materiale comune e personale (massimo 25 kg per persona), sistemazione in tenda doppia con trattamento di pensione completa
- ✓ trekking permit e tutte le entrate ai siti d'interesse.
- ✓ Visite come da programma
- ✓ assicurazione annullamento assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

La quota non comprende:

voli intercontinentali di linea Italia/Islamabad e ritorno - pasti non menzionati - bevande - mance - extra di carattere personale - visto - tasse aeroportuali - tasse d'imbarco all'estero - *assicurazioni personali - tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

Le mance sono gradite e consigliate per guide e portatori ed è da prevedere circa 40/50 euro per partecipante.

N.B. I servizi sono stati quotati al cambio e tariffe aeree al 20.10.2024
Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.

Attenzione

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.

Questo trekking si svolge nel cuore selvaggio dell'Hindu Kush, partendo dal Cristina Castagna Center nel pittoresco villaggio di Ghotolti, nell'alta valle di Ishkoman. L'avventura continua attraverso Handis e gli antichi alpeggi della valle Mathanter Gah, fino alle affascinanti acque turchesi del Lago Atar. I trekkers condivideranno il Campo Base con alpinisti, acclimatandosi e esplorando i dintorni prima di affrontare l'ascesa al campo sotto il passo Atar. Dopo aver superato il passo, si scende nella spettacolare valle Jud Bar, per poi raggiungere il verdeggiante alpeggio di Mamusil sulla riva sinistra. Il percorso culmina con la salita della valle Anesar e il passo Ishkoman, chiudendo il circuito in grande stile, tornando attraverso la valle Bharu Gah a Ghotolti. Un viaggio indimenticabile tra paesaggi mozzafiato e vette leggendarie!

- 1°/2° giorno Italia – Islamabad – Skardu – Gilgit (1.500 m)**
2/3 agosto Partenza per il Pakistan e arrivo a Islamabad nella notte e in coincidenza volo per Skardu (se il volo non dovesse partire per cause atmosferiche avverse si raggiungerebbe Gilgit in due giorni con sosta a Chilas). All'arrivo colazione e successivamente trasferimento in pulmino a Gilgit (4 h). Arrivo e sistemazione in albergo.
- 3° giorno Ghotulthi (2.600 m)**
4 agosto Dopo colazione trasferimento al Cristina Castagna Center a Ghotolti, (5-6 h), Pernottamento in tenda.
- 4° giorno Mathanter (3.275 m)**
5 agosto Trekking sulla valle Bharu Gah al villaggio di Handis e all'antico alpeggio di Mathanter (8-9 h). Pernottamento in tenda.
- 5° giorno Lago Atar (3.850 m)**
6 agosto Trekking attraverso i villaggi di Ishakar Bat, Broghl e Doke fino al campo base in riva al Lago Atar. (5-6 h), sistemazione in tenda.
- 6°/12° giorno Lago Atar**
7/13 agosto Acclimatazione e trekking nei dintorni del Lago Atar. Pernottamento in tenda
- 13° giorno Campo Base Passo Atar (4.792 m)**
14 agosto Trekking affiancando la riva morenica a sud del Lago Atar e attraversando il vasto torrente Phola Kish, (necessarie le ciabatte in plastica) fino al campo sottostante al Passo Atar (8-9 h).
- 14° giorno Valle Jus Bar (3.780 m)**
15 agosto Superato il passo Amin si scende sulla valle Jud Bar dove si sistema il campo (6-7 h). Pernottamento in tenda.
- 15° giorno Valle Anesar (4.300 m)**
16 agosto Dalla riva sinistra della valle Jud Bar si raggiunge il florido alpeggio di Mamusil per salire e accamparsi in valle Anesar. (6-7 h) Pernottamento in tenda.

- 16° giorno* **Holo Jud (4.200 m)**
17 agosto Valicato il passo Ishkoman m 4587 si scende in valle Bharu Gah a Holo Jud, (6-7 h).
Pernottamento in tenda.
- 17° giorno* **Ghothulthi (2.600 m)**
18 agosto Rientro della valle Bharu Gah toccando gli alpeggi di Talas, Dorochar, Galtir, Phaiz e Handis
fino al Cristina Castagna Center a Ghotolti. (6-7 h). Pernottamento in tenda.
- 18° giorno* **Gilgit**
19 agosto Dopo colazione rientro a Gilgit con visita all'iscrizione di Hatun- Hanesar nei pressi di
Garkuch. Pernottamento in albergo.
- 19° giorno* **Skardu**
20 agosto Dopo colazione visita del Buddah in valle Kargah Nallah e iscrizioni preistoriche al ponte di
Danyor. Nel pomeriggio trasferimento a Skardu e all'arrivo sistemazione in hotel.
- 20° giorno* **Skardu**
21 agosto Visita al Forte di Shigar, al Forte di Skardu, al Museo K2 e a Buddah Manthal. Rientro in
albergo e sistemazione.
- 21° giorno* **Islamabad**
22 agosto Dopo colazione volo da Skardu a Islamabad. All'arrivo sistemazione in hotel e, tempo
permettendo, visita al museo etnologico Lok Virsa Heritage e alla moschea Faisal,
Pernottamento in albergo.
- 22° giorno* **Italia**
23 agosto In nottata trasferimento in aeroporto di Islamabad, rientro in Italia.

Pakistan: Hindukush trek	22 giorni
Date di Partenza:	02 agosto 2024
Quota individuale di partecipazione:	Euro
Minimo 16 partecipanti	2.990
Supplementi:	
Visto pakistano	80
Camera singola in albergo	250

La quota comprende:

- ✓ trasferimenti via terra con mezzi privati
- ✓ voli interni Skardu/Islamabad e ritorno con franchigia bagaglio di 20 kg
- ✓ sistemazione in camera doppia in hotel a Islamabad (una notte con pernottamento e prima colazione), Gilgit (due notti con pensione completa) e a Skardu (due notti con pensione completa)
- ✓ servizio di trekking: guida locale, asini e portatori per il trasporto di tutto il materiale comune e personale (massimo 15 kg per persona), sistemazione in tenda doppia con trattamento di pensione completa
- ✓ trekking permit e tutte le entrate ai siti d'interesse.
- ✓ Visite come da programma
- ✓ assicurazione annullamento assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

La quota non comprende:

voli intercontinentali di linea Italia/Islamabad e ritorno - pasti non menzionati - bevande - mance - extra di carattere personale - visto - tasse aeroportuali - tasse d'imbarco all'estero - *assicurazioni personali - tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

Le mance sono gradite e consigliate per guide e portatori ed è da prevedere circa 40/50 euro per partecipante.

N.B. I servizi sono stati quotati al cambio e tariffe aeree al 20.10.2024
Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.

Attenzione

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.

Il viaggio si svolge con tre giorni di trekking nel cuore dell'Hindu Kush dal Cristina Castagna Center al villaggio di Ghotolti in alta valle Ishkoman sale ad Handis e agli antichi alpeggi della valle Mathanter Gah, fino al Lago Atar. Il gruppo dividerà, insieme agli altri, il Campo Base in riva al lago per ammirare da vari punti ben tre montagne di seimila metri che si ergono sopra le acque turchesi del lago.

Dal campo base si rientra per lo stesso percorso di salita al Cristina Castagna Center a Ghotolti e sarà possibile dedicarsi alla parte turistica. E' prevista la visita di vari siti storici a Gilgit, Karimabad, in valle Hunza e Nagar e lungo la Karakorum Highway, antica via della Seta, al Lago Attabad fino al passo Kunjerab, poi Skardu, il parco Deosai e dintorni. Luoghi significativi per l'antichissima storia della valle dell'Indo, alla scoperta anche delle nostre origini indo-europee.

- 1°/2° giorno** **Italia – Islamabad – Skardu – Gilgit (1.500 m)**
2/3 agosto Partenza per il Pakistan e arrivo a Islamabad nella notte e in coincidenza volo per Skardu (se il volo non dovesse partire per cause atmosferiche avverse si raggiungerebbe Gilgit in due giorni con sosta a Chilas). All'arrivo colazione e successivamente trasferimento in pulmino a Gilgit (4 h). Arrivo e sistemazione in albergo.
- 3° giorno** **Ghotulthi (2.600 m)**
4 agosto Dopo colazione trasferimento al Cristina Castagna Center a Ghotolti, (5-6 h), Pernottamento in tenda.
- 4° giorno** **Mathanter (3.275 m)**
5 agosto Trekking sulla valle Bharu Gah al villaggio di Handis e all'antico alpeggio di Mathanter (8-9 h). Pernottamento in tenda.
- 5° giorno** **Lago Atar (3.850 m)**
6 agosto Trekking attraverso i villaggi di Ishakar Bat, Broghl e Doke fino al campo base in riva al Lago Atar. (5-6 h), sistemazione in tenda.
- 6°/10° giorno** **Lago Atar**
7/11 agosto Acclimatazione e trekking nei dintorni del Lago Atar. Pernottamento in tenda
- 11° giorno** **Ghotulthi (2.600 m)**
12 agosto Rientro della valle Bharu Gah toccando gli alpeggi di Talas, Dorochar, Galtir, Phaiz e Handis fino al Cristina Castagna Center a Ghotolti. (6-7 h). Pernottamento in tenda.
- 12° giorno** **Gilgit**
13 agosto Dopo colazione rientro a Gilgit con visita all'iscrizione di Hatun- Hanesar nei pressi di Garkuch. Pernottamento in albergo.
- 13° giorno** **Gilgit**
14 agosto Dopo colazione visita al Buddha in valle Kargah Nallah e iscrizioni preistoriche al ponte di Danyor, pomeriggio libero. Pernottamento in albergo.
- 14° giorno** **Karimabad**
15 agosto Trasferimento in valle Hunza visita al forte Baltit, notte in hotel a Karimabad.

- 15° giorno* **Passu**
16 agosto Dopo colazione visita al forte Altit, alle iscrizioni sacre di Ganish sulla via della Seta, al Lago Attabad, Passu, notte in lodge a Passu.
- 16° giorno* **Kunjerab Pass – Karimabad**
17 agosto Dopo colazione si sale fino al Kunjerab Pass 4.693 m che segna il confine con la Cina tra bellissime vallate e montagne. Successivamente rientro a Karimabad e sistemazione in albergo.
- 17° giorno* **Skardu**
18 agosto Dopo colazione trasferimento a Skardu e all'arrivo sistemazione in hotel.
- 18° giorno* **Dintorni di Skardu**
19 agosto Dopo colazione partenza per l'escursione e visita del Buddah Mantal, Lago Sadpara, parco Deosai. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel a Skardu e sistemazione.
- 19° giorno* **Dintorni di Skardu**
20 agosto Dopo colazione partenza per l'escursione e visita al Forte Shigar, al Forte di Skardu, al Museo del K2. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel a Skardu e sistemazione.
- 20° giorno* **Islamabad**
21 agosto Dopo colazione volo da Skardu a Islamabad. All'arrivo visita al Museo di Taxila, al sito archeologico Sirkap e allo Jaulian Stupa. Nel pomeriggio rientro in hotel a Islamabad e sistemazione. Pernottamento in albergo.
- 21° giorno* Islamabad
22 agosto Dopo colazione visita al museo etnologico Lok Virsa Heritage e alla moschea Faisal. Rientro e pomeriggio disposizione. Pernottamento in albergo.
- 22° giorno* **Italia**
23 agosto In nottata trasferimento in aeroporto di Islamabad, rientro in Italia.

Pakistan: Viaggio nel Nord del Pakistan	22 giorni
Date di Partenza:	02 agosto 2024
Quota individuale di partecipazione:	Euro
Minimo 4/6 partecipanti	2.750
Supplementi:	
Visto pakistano	80
Camera singola in albergo	550

La quota comprende:

- ✓ trasferimenti via terra con mezzi privati
- ✓ voli interni Skardu/Islamabad e ritorno con franchigia bagaglio di 20 kg
- ✓ sistemazione in camera doppia in hotel durante tutto il viaggio ad eccezione di Ghothulti e Lago Bahri
- ✓ Trattamento di pensione completa ad eccezione di Islamabad (pernottamento e prima colazione)
- ✓ servizio di trekking: guida locale, asini e portatori per il trasporto di tutto il materiale comune e personale (massimo 15 kg per persona), sistemazione in tenda doppia con trattamento di pensione completa
- ✓ trekking permit e tutte le entrate ai siti d'interesse.
- ✓ Visite come da programma
- ✓ assicurazione annullamento assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

La quota non comprende:

voli intercontinentali di linea Italia/Islamabad e ritorno - pasti non menzionati - bevande - mance - extra di carattere personale - visto - tasse aeroportuali - tasse d'imbarco all'estero - *assicurazioni personali - tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

Le mance sono gradite e consigliate per guide e portatori ed è da prevedere circa 40/50 euro per partecipante.

N.B. I servizi sono stati quotati al cambio e tariffe aeree al 20.10.2024
Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.

Attenzione

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.