



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago

Via Basetta, 11/D - 42025 Cavriago (RE)

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

23 Marzo 2025

Alpi Apuane

Anello di Colonnata

Descrizione dell'uscita: Panoramico percorso ad anello da Colonnata verso cima d'Uomo, case del Vergheto, Dorsale Tamburone - Gioia e visita, su quest'ultima cima, al David di Kobra dipinto su una parete di marmo. L'itinerario prevede una eventuale digressione per raggiungere foce Luccica (1033 m), posto panoramico all'inizio della cresta sud dello Spallone.

Sviluppo: dal parcheggio di Colonnata (538 m) si sale una scalinata che porta alla piazza principale. D qui, con altri gradini si segue il sentiero 195, che sale ripidamente al di sopra del paese fino alle ultime case. Da qui l'inizio è su placca inclinata, poi tra rado bosco di pini, e di nuovo all'aperto su placche e roccette fino a raggiungere Cima d'Uomo (963 m, circa 1h 20 min.). Panorama amplissimo. Si continua oltre seguendo il sentiero 195, o anche tenendosi in cresta, fino a quando il 195 se ne allontana per dirigersi verso case Vergheto.

Alternativa 1 (in blu sulla mappa): si abbandona il 195 per continuare (diritto) sul facile filo di cresta e poi lungo una bella via di lizza tracciata subito sotto, fino a toccare il sentiero 172 poco a monte di foce Luccica. Dopo circa 2h dalla partenza si raggiunge la foce (altro punto spettacolare). Dalla foce si segue ora il sentiero 38 sulla destra verso Case del Vergheto (posto caratteristico e affascinante). Poco prima i due sentieri 38 e 195 si sovrappongono. Si continua con il 195 perché il 38 scende a Colonnata dopo il Vergheto. Più avanti si innesta un altro sentiero, il 169, i due vanno insieme e si separano alla sella tra Gioia e Tamburone. Il 195 scende direttamente a Colonnata, mentre il 169 si porta verso la cima di Gioia. Anche quest'ultimo lo si abbandona tenendo la destra e si sale per evidente percorso alla cima. Dopo la visita al murale del David, si torna indietro per lo stesso percorso fino al bivio con il 195 e con questo si cala a sinistra a Colonnata chiudendo l'anello.

Alternativa 2 (in giallo sulla mappa): Il sentiero si mantiene ora in cresta, ora alla destra del filo con tratti a mezzacosta; dopo una decina di minuti inizia una discesa verso destra tutta in ombra, in un tratto caratterizzato da ampi scalini di roccia. In breve si entra nella vegetazione (qui piuttosto fitta) e, arrivati sul fondo del canale, si incontrano le sorgenti del Carrione (il fiume di Carrara). L'acqua sgorga in una nicchia posta alla base di un grande castagno, e in gran parte viene assorbita dal terreno per poi riaffiorare più a valle. Si prosegue nel bosco in falsopiano fino ad incontrare il sentiero 38 poco prima del Vergheto. Da qui come nell'itinerario precedente.

Alternativa 1

Tempi: (soste escluse) 4h 30 min. - 5h

Dislivello: circa 550 m

Difficoltà E

Alternativa 2

Tempi: 4h - 4h 30 min.

Dislivello: circa 470 m

Difficoltà E

Carattere della gita : Escursionistica adatta a tutte le persone con un allenamento medio .

Attrezzatura Obbligatoria: escursionistica.

Abbigliamento : Da escursionismo estivo.

Accompagnatori:

Aida Smania (347 596 7181)

Simona Morandi (338 136 0611)

Trasferimento: Ritrovo in località Pianella ore 6,00 con mezzi propri.

Tessera CAI: non obbligatoria, pagamento assicurazione per i non soci.

L'escursione potrà subire variazioni di percorso su valutazione degli accompagnatori.

Note: Data di chiusura delle iscrizioni martedì 18 marzo. Fino ad un massimo di 20 persone.

